SF EDUCATION

Психология трейдинга на криптовалютах

СПИКЕР: Александр Рябинин



Что такое психология в торговле

Психология в торговле - странный предмет. Вроде важна, а внимания к ней нет.

Это я к чему. Психология является важной составляющей наряду с риск менеджментом. Именно эти 2 фактора определяют ваш успех в трейдинге. Всякие анализы - это дело третье. Но все сразу рвутся именно в анализ и заканчивают на нем. Так и не добравшись до философского камня.

А все потому, что это сложнее происходит. В анализе трендовую построил и все, ты уже трейдер. Но если исходить из этого, то трейдером ты будешь недолго...

Именно риск менеджмент и психология, сделают из тебя настоящего трейдера. И если с риск менеджментом мы разобрались, то теперь дело за психологией.

Как я и говорил в лекции по риск менеджменту, вас будет ломать. Это и есть психология. Вам нужно перестроить себя как личность. Стать более устойчивым к внешним факторам. На словах это просто, а вот на деле придется постараться...

С чего начать закалку психологии

Работаем по ТС со стопами.

Первоначально самое болезненное - работать со стоп-лоссами. Это история не про то, что их нужно просто ставить. А про то, что необходимо смотреть, как позиции закрываются в убыток.

То есть открываешь сделку и смотришь, как актив съедает твои деньги. Сразу становится неприятно и возникают эмоции. Начинаешь думать, что хотел же зайти в противоположном направлении или дождаться входа ниже. Остановись и слушай себя. Пропусти весь этот гнев через себя. А потом... Открой еще сделку.

Я когда начал строить свои идеальные торговые системы, понял эту суть. Смотрел на других трейдеров и понял со стороны, какую боль причиняют стопы и как невозможность этого перенести губит наши деньги и нас самих.

И тогда у меня начался двухнедельный марафон. Я кормил рынок стопами. Специально. Руководители крутили у виска и говорили, что я свихнулся. Так как я прямо говорил, что специально теряю их и мои деньги, чтобы поработать с психологией. Но именно это и способствовало моему развитию.

Дневник - друг твой

Вместе с работой со стопами я начал вести дневник. Просто взял тетрадь на 72 страницы. Каждый день записывал почему открыл сделку и чего жду. Вечером я записывал исход в дневник и сверял свои ожидания с реальностью.

Потом пошла вторая тетрадь. И также кончилась. И это меньше чем за квартал. Я понял, что макулатуры за год соберется очень много и начал вести дневник в гугл документах. Там я смог не только писать мысли, но и прикладывать скриншоты, что упрощало работу над ошибками. Также у меня ужасный почерк, и это было реальным спасением моего времени.

Суть дневника - увидеть определенные парадигмы. То, что у вас где-то есть ошибки, а что-то получается хорошо. Причем мозг будет поощрять тот момент, когда получается хорошо. А негативные сделки будет думать как убрать. Это и будет дополнительным развитием торговой системы.

Ведя дневник, будет проще пережить изменения. Так как будет видно положительный результат. Что вы прогрессируете. Если, конечно, вы работаете над собой и своей торговой системой. И придет время, когда вы будете с радостью записывать итог торгового дня. В этот момент, будут происходить изменения в личности. Положительные.

Смотри на внешние факторы, но сопротивляйся

Тоже сложная часть, через которую рано или поздно придется пройти. Это противодействие внешним факторам.
У меня в первом фонде было много случаев, когда внешние факторы на меня воздействовали или я им противился.

Изначально я не мог сопротивляться. Мой руководитель с опытом трейдинга в 14 лет подходил и говорил что я не в той позиции. Я закрывал позицию и вставал в обратном направлении. По итогу я сделку со своей идеей закрывал в минус, так еще и по совету руководителя фиксировал колоссальный минус, так как ждал, что он прав, и в конце дня сделка оправдает себя.

Причем после первого раза я записал в дневник, что так больше поступать нельзя. Для того чтобы перестать слушать внешние факторы, мне пришлось так 4 раза закрывать дни с огромными убытками. Но я рад, что прошел это, так как я получил бесценный опыт.

Вы можете тренироваться на форумах или сайтах для трейдеров. Например, во время нервной сделки, открываете инвестинг и ищите свой актив. Заходите и читаете форум внутри актива. Там наверняка будут задевать вас за живое и рекомендовать переобуться. Сопротивляйтесь.

Вступи в сообщество трейдеров и отстаивай свою позицию

Чтобы закрепить все это дело и закалить характер на все сто, необходимо найти сообщество трейдеров и научится отстаивать свою точку зрения вопреки их анализу.

Например, это может быть чат в телеграмме, группа Вконтакте или форум. Вступите, почитайте мысли участников и с тем, с кем не согласны, вступите в аналитический спарринг.

Если окажетесь неправы, ничего страшного, это рынок, а вы только учитесь. Признайте свою ошибку и поработайте над анализом лучше или разработайте новую торговую систему и возвращайтесь в батл снова.

Начиная с 2021 года многие блоггеры и «финансисты» начали твердить про обвал рынков. Я, в свою очередь, был позитивно настроен. Начались проблемы с застройщиком из Китая. Он был крупный и мог потянуть весь рынок за собой. И этот триггер выбрали советчики для шортов. Я сначала насторожился, потом проанализировал ситуацию и понял, что ничего страшного нет. Все равно стоял на своем. Да, по началу меня называли глупцом. Но это были люди, которые меня не знали. Сейчас они считают мое мнение авторитетным, так как я даже указал цели, до каких отметок дойдет рынок и вот в ноябре мы пришли к этим отметкам, без кризисов и обвалов.

Контакты

Сайт:

sf.education

По всем вопросам:

info@sflearning.org

https://t.me/sf_education

https://vk.com/sfeducation

sf_education

https://www.facebook.com/sfeducationru

https://seekingalpha.com/author/societe-financiers

https://www.youtube.com/c/SFEducationnew